



Okula adaptasyonda çocuğunuza yardımcı olun

Yaz tatilinin bitmesine bir ay kaldı. Eylül’le birlikte çocuklar yine “öğrenci” kimliklerine bürünecekler. Yazın rahatlığını üzerlerinden atabilmeleri, okulun ilk günlerini daha az sancılı geçirebilmelerini sağlamak için Mimar Sinan Eğitim Kurumları İlkokul Müdürü Nesibe Gönül ailelere bilgiler veriyor.

Sonbahar çocuk sesleri ve heyecanla dolu bir mevsimdir. Çünkü Eylül’de okullar açılır. Ancak yaz tatilinde kendi istediğini yapan, kendi yaşam ritminde olan çocuk için okulların açılması ve derslerin başlaması, okul arkadaşları ile bir arada olması heyecanlı olduğu kadar zorlayıcı bir durumdur. Çünkü çocuktan bir an önce yazın rahatından kurtularak “öğrenci” sıfatına uygun davranması, kendinden beklenen öğrenim görevlerini başarması, rutinlere ve kurallara uyması beklenir. Çocukların bu yenilikleri kolaylıkla karşılayıp, kendisinden beklenen öğrenim görevlerini başarıyla gerçekleştirebilmesi, bir takım önlemlerin alınması ile mümkündür.

Anne babalar çocuklarına nasıl yardımcı olabilir?

♥ Çocuğun bedensel ve zihinsel olarak

dinlenmiş bir halde okula gelebilmesi için, okul başlamadan önce çocuğun yatış saatleri yavaş yavaş okul saatlerine göre ayarlanmalı, hafta sonu ve diğer tatillerde de aynı düzen sürdürülmelidir.

♥ İlk günden itibaren oyun ve ders çalışma saatlerinin düzenli bir programa oturtulması önemlidir; bunun için çocuk ile beraber çocuğun hoşuna gidecek eğlenceli çizelgeler oluşturulabilir. Bu çalışma programı mutlaka yazılı olmalı ve görülebilecek bir yere asılmalıdır. 20-25 dakikalık çalışma, aralarda 10’ar dakikalık molalar uygun olabilir. Ancak çalışmalar çocuğun dikkat süresine göre artırıp azaltılabilir.

♥ Ders çalışma ortamı önemlidir; çocuğun bilgisayar, tv gibi uyaran ve dikkat dağıtan faktörlerden uzak bir odada, düzenli ve sakin bir ortamda ders çalışması gerekir. Yani okulla ilgili ödev ve sorumluluklar çocuğunuzundur; bırakın o yapsın, siz destek olun.



♥ Çocuğun bireysel olarak ders yapmasını desteklemek için her şeyi birlikte yapmak, çocuğa gerçekten ihtiyacı olduğunda yardımcı olmak gerekir. Yani okulla ilgili ödev ve sorumluluklar çocuğunuzundur; bırakın o yapsın, siz destek olun.

♥ Çocuk yeni şeyler öğrenirken sabırlı olmak, başka çocuklarla karşılaştırmamak, zedeleyici sözlerden uzak durmak ve başarabildiğinde özel olarak "aferrin, iyi gidiyor..." gibi kelimeler kullanmak çocuğun motivasyonunu ve kendine olan güvenini artırır.

♥ Çocuğun okula ve başarması beklenen öğrenim görevlerine ilgi duyması, içinde yaşadığı aile ortamının önemli ölçüde etkisi altındadır. Örneğin evde hiç kitap olmayan, anne babasının herhangi bir şey okuduğunu görme olanağını bulamayan bir çocuğun ilgi duyduğu konular arasında okumanın bulunması pek olağan değildir. Anne ve babaların okul dahil her durumda çocuğa örnek olduğu unutulmamalıdır.

♥ Ebeveynlerin çocukla ilgili her konuda olduğu gibi okulla ilgili konularda da ortak hareket etmeleri gerekir. Aksi halde anne ve babanın farklı tutumları çocuk için kafa karıştırıcı olabilir.

♥ Bazen anne-babalar, çocukları için her şeyi yapmaları gerektiğine inanırlar ve onların bütün yaptıklarından kendilerini sorumlu hissederek. Yemeğinden giyimine, ev ödevlerinden hobi ve arkadaş seçimlerine kadar, çocuk adına her şeye karar verirler. Çünkü onlara göre çocukları, adı üzerinde çocuktur ve kendisi için iyi olana karar vermekten yoksundur. Böyle bir tutum ilk bakışta iyi niyetli bir çaba olarak gözükse de, çocukların özgüvenlerini ve bağımsızlıklarını yok edebilir; ya da çocuğun rahata alışmasına ve ileride

Yaz tatilinde kendi istediğini yapan, kendi yaşam ritminde olan çocuk için okulların açılması ve derslerin başlaması, okul arkadaşları ile bir arada olması heyecanlı olduğu kadar zorlayıcı bir durumdur. Çünkü çocuktan bir an önce yazın rahatından kurtularak "öğrenci" sıfatına uygun davranması, kendinden beklenen öğrenim görevlerini başarması, rutinelere ve kurallara uyması beklenir.



özellikle okul ve ardından iş hayatını etkileyen büyük sorunların yaşanmasına neden olabilir. Unutmamalıyız ki çocuklar deneyerek davranışın sonucunu öğrenir; yanlış yap-salar dahi denemelerine, karar vermelerine izin verilmezse hiçbir zaman doğruyu bulamazlar, davranışlarının sorumluluğunu üstlenemezler. Bu nedenle asla onun yerine ödevlerini siz yapmayın. Çünkü ödev sizlerin değil, çocuğun sorumluluğudur.

♥ Çocuğunu okul ile ilgili sorumluluklarını kazanabilmesi için öncelikle ona "sorumluluk" kazandırmamız gerektiğini unutmayın. Çocuğunuza, yaşına uygun yapabileceği

görevleri verin. (Yemek masasının hazırlanmasına yardım etmesi, odasını ve eşyalarını toplaması...) Yapabildiği işleri gördükçe o da kendine güvenir hale gelecektir. Yapmadığı işin sonucunu da siz kurtarmaya çalışmayın. Bırakın biraz zahmetli de olsa durumu o düzeltsin.

♥ Ders dışı sanat, spor, oyun gibi faaliyetler, çocuğun kaygısını azaltır, yaratıcılığını ve yeteneklerini geliştirir. Bu nedenle çocuğun yapmaktan hoşlanacağı, yeteneğine uygun alanlar yaratmaya dikkat edilmelidir.

Başarılı ve mutlu bir yıl geçirmek dileğiyle...